

管理人からのお願い(2007/12/27) :  
自由にwikiいじってください > <

44式は【癖毛】髪質改善【剛毛】ルで紹介され、大反響を呼んだ髪質改善法

---

紹介者のレス番号「44」から44式と称されるようになった。  
極度の癖毛をしっとりまとませる。  
癖毛がなおったり、髪が薄い人にも効果があった。

その方法は

---

まず市販されてるシャンプー類をやめてください  
オリーブオイルや白い胡麻油をあたため地肌マッサージします  
シャンプーしなくてもこれで汚れは落ちます  
毛先までなじませたら髪をまとめてラップする  
熱いタオルで巻く  
ヘアキャップして一時間以上放置

卵2 + ヨーグルトをよく混ぜたので地肌マッサージ  
髪全体になじませ  
またまたラップ  
熱いタオル巻き  
ヘアキャップ  
1時間以上放置  
洗い流す

これでしっとり艶髪になるよ  
くせ毛も扱いやすい髪質になります  
痛んでる髪は一度では良くならないけど何度かやると良くなるよ

参考

インド洗髪ハーブショップのWeb内にほぼ同じ方法が紹介されています。

<http://www.assist-it.jp/boh/QA2.htm>

<http://hena.ohah.net/maha/oil.shtml>