

牧瀬 里穂 まきせ りほ
本名 牧瀬真理子 まきせ まりこ
生年月日 1971年12月17日
血液型 B型
身長 公称160cm(実は156cmであることを笑っていいともでカミングアウトしている)
B82 W59 H84
ブルーミングエージェンシー所属
佐賀県佐賀市高木瀬町出身
2つ下の弟(牧瀬修一郎)も一時期俳優?でメリットのCMに姉弟として出演している

1971年12月17日 佐賀県佐賀市高木瀬町に生まれる。
1984年 佐賀市立高木瀬小学校卒業。
1986年 佐賀市立城北中学校卒業。
佐賀県立佐賀東高等学校の受験に落ち、私立佐賀学園高校に入学するがほどなく退学
1987年 私立福岡女学院高校入学(1年ダブリ)
1989年、武田薬品工業主催の「ミスビタミンCハイシーガールコンテスト」で2100人の中からグランプリに選ばれ芸能界デビュー。
同時に福岡女学院の姉妹校である私立文化学園高等学校英語科2年次に編入。
同年12月、JR東海「クリスマスエクスプレス」のCMで一躍脚光を浴び、トップスターの仲間入りを果たした。
1990年私立文化学園高等学校英語科を19歳で卒業。
1991年頃には、牧瀬里穂、宮沢りえ、観月ありさ、この3人の苗字の頭文字のアルファベットをとって3Mと呼ばれ人気を博した。
趣味は読書、歌舞伎鑑賞。特技は日本舞踊・クラシックバレエ。

芸能界入りのきっかけは中学2年の時に福岡の天神で母親と買い物しているときにスカウトされ、地元企業の広告に出演となっているが
地元では先にモデル活動をしていた従妹の紹介で事務所に所属したという説が有力。
18歳のときにミスハイシーコンテスト(これも出来レースであることが証言されている)をきっかけに上京。

一時期、母親の旧姓である青柳の苗字を使っていたが上京後は牧瀬里穂に改名。
映画デビュー作となった相米慎二監督の『東京上空いらっしゃいませ』、市川準監督の『つくみ』で毎日映画コンクール新人賞など各映画賞の新人賞を総なめにした。
1991年10月には『MIRACLE LOVE』(竹内まりや作詞・作曲)で歌手デビューし、同年12月には『バルセロナ物語』で初舞台と活躍の場を広げる。
また、清純派のイメージでCMにも多数出演。
一時期CM契約本数は10社以上までに上った。
1992年弟が私立龍谷高校(佐賀)を卒業、オーストラリアに留学。両親も佐賀から上京。
1993年には当時21歳で東京都目黒区に2億円豪邸を建設。現在も両親と同居している。
笑っていいよものテレフォンショッキングで母親が韓国系、父親がインド系であることに触れているが

母親の旧姓が青柳、父親の苗字が牧瀬であることから国籍の話だったのか真偽のほどは不明。
同じ日にプロフィールの身長を詐称していること、バストがCカップであることなどを話している。

また、デビュー当時、芸名であるとしていたにもかかわらず、現在は本名も牧瀬里穂としており、帰化したという説もある。

2004年9月億万長者のデザイナーと熱愛発覚。

アイドルから本格的女優への転身に成功した今後も楽しみな女優の1人ではあるが、ここ数年は人気も低迷し、ドラマや映画に出演しても全くと言っていいほど話題にならないため最近雑誌の取材や、バラエティー番組やトーク番組に出演する度に、交際が噂されるカリスマデザイナーとの交際ネタを話し、自ら話題作りをしてその交際ネタで引っ張っている日々が続いている。

また、元俳優の弟もこのデザイナーの下で働いている。