

料理

[料理](#)

[パスタ料理](#)

[上級パスタ料理](#)

[パン料理](#)

[美味しいパン料理](#)

[肉のさばき方](#)

[魚のさばき方](#)

[家庭料理](#)

[グルメ料理](#)

[極上料理](#)

[デザート](#)

[失敗料理](#)

料理はパーティ全員に効果有り

パスタ料理

名称	効果	必要スキル	材料
小麦粉	-	0	小麦
パスタ	-	10	小麦粉、タマゴ、オリーブオイル
ペペロンチーノ	HP・TP10%回復	20	パスタ、オリーブオイル
グラタン	HP10%、TP15%回復	30	パスタ、チーズ、ミルク
ポロネーゼ	HP・TP15%回復	40	パスタ、オリーブオイル トマト、チーズ
ヴォンゴレ・ピアンゴ	HP15%、TP20%回復	50	パスタ、オリーブオイル、魚介肉

上級パスタ料理

名称	効果	必要スキル	材料
ペスカトーレ	HP・TP20%回復	60	パスタ、オリーブオイル、トマト、魚介肉
ジェノベーゼ	HP20%、TP25%回復	70	パスタ、オリーブオイル バジル、木の实、チーズ
ボスカイオラ	HP・TP25%回復	80	パスタ、オリーブオイル キノコ、ポーク、チーズ
プッタネスカ	HP25%、TP30%回復	90	パスタ、オリーブオイル トマト、アンチョビ、コショウ
カルボナーラ	HP・TP30%回復	100	パスタ、オリーブオイル、ポーク チーズ、生クリーム、コショウ

パン料理

名称	効果	必要スキル	材料
小麦粉	-	0	小麦
パン	HP5%回復	0	小麦粉、バター
トースト	HP10%回復	10	パン、バター
サンドイッチ	HP15%回復	20	パン、チーズ、レタス
タマゴサンド	HP20%回復	30	パン、タマゴ
ツナサンド	HP25%回復	40	パン、魚介肉
フルーツサンド	HP30%回復	50	パン、リンゴ、オレンジ、生クリーム

美味しいパン料理

名称	効果	必要スキル	材料
アップルパイ	HP25%、TP10%回復	50	小麦粉、バター、リンゴ
ドーナツ	HP30%、TP10%回復	60	小麦粉、タマゴ、バター
ホットドッグ	HP35%、TP10%回復	70	パン、ミンチ、キャベツ、タマネギ
ハンバーガー	HP・TP15%回復	80	パン、ハンバーグ、レタス、タマネギ
クロワッサン	HP45%、TP10%回復	90	小麦粉、バター、ミルク、タマゴ
カレーパン	HP50%、TP10%回復	100	パン、ニンジン、タマネギ イモ、ビーフ、スパイス

肉のさばき方

名称	効果	必要スキル	材料
ミンチ-	0		ビーフ
ミンチ-	0		ポーク
ミンチ-	0		チキン
ミンチ-	0		イケテナイビーフ
ミンチ-	0		イケテナイポーク
ミンチ-	0		イケテナイチキン

魚のさばき方

名称	効果	必要スキル	材料
魚介肉-	0		シャケ
魚介肉-	0		イワシ
魚介肉-	0		マグロ
魚介肉-	0		サンマ
魚介肉-	0		タコ
魚介肉-	0		イカ

家庭料理

名称	効果	必要スキル	材料
オニギリ	HP5%回復	0	ライス、塩
野菜サラダ	HP・TP5%回復	10	レタス、キュウリ、トマト、キャベツ
ポテトサラダ	HP10%、TP5%回復	20	イモ、キュウリ、ニンジン、タマゴ
クリームシチュー	HP・TP10%回復	30	チキン、イモ、ニンジン タマネギ、ミルク
ビーフシチュー	HP15%、TP10%回復	30	ビーフ、イモ、ニンジン、タマネギ、トマト
ハンバーグ	HP20%、TP30%回復	40	ミンチ、タマネギ、ニンジン イモ、コショウ

グルメ料理

名称	効果	必要スキル	材料
寿司	HP20%、TP15%回復	50	ライス、魚介肉
麻婆豆腐	HP・TP20%回復	60	豆腐、ミンチ、スパイス
ロールキャベツ	HP25%、TP20%回復	70	キャベツ、ニンジン、タマネギ、ミンチ

リゾット	HP・TP25%回復	80	ライス、オリーブオイル タマネギ、コショウ
ステーキ	HP30%、TP25%回復	90	ビーフ、バター、ニンジン、イモ、コショウ
カレーライス	HP・TP30%回復	100	ライス、ニンジン、タマネギ イモ、ビーフ、スパイス
ミネストローネ	HP・TP30%回復	100	チキン、タマネギ、トマト ニンジン、イモ、オリーブオイル

極上料理

名称	効果	必要スキル	材料
マーボーカレー	HP50%、TP40%回復 状態異常解除	100	カレーライス、麻婆豆腐
マーボーカレーパン	HP40%、TP50%回復 状態異常解除	100	カレーパン、麻婆豆腐
マーボーカレー	HP50%、TP40%回復 状態異常解除	110	ライス、豆腐、ミンチ イモ、ニンジン、スパイス
マーボーカレーパン	HP40%、TP50%回復 状態異常解除	110	パン、豆腐、ミンチ イモ、ニンジン、スパイス

デザート

名称	効果	必要スキル	材料
生クリーム	-	0	ミルク
ヨーグルト	-	0	ミルク
バター	-	10	ミルク、塩
チーズ	-	10	ミルク、塩
フルーツの盛り合わせ	TP10%回復	35	リンゴ、オレンジ、パイナップル、グレープ
フルーツヨーグルト	TP20%回復	50	フルーツの盛り合わせ、ヨーグルト
シュークリーム	TP25%回復	60	小麦粉、バター、タマゴ、ミルク
ケーキ	HP5%・TP35%回復	70	小麦粉、バター タマゴ、生クリーム
チーズケーキ	HP5%・TP40%回復	80	チーズ、タマゴ、ミルク、ヨーグルト
フルーツケーキ	HP10%・TP45%回復	90	小麦粉、バター、タマゴ 生クリーム、フルーツの盛り合わせ
フルーツタルト	HP10%・TP50%回復	100	フルーツの盛り合わせ、ミルク タマゴ、バター、ヨーグルト

失敗料理

名称	効果	素材
伸びきったパスタ	HP・TP1%回復	パスタ系
真っ黒こげなパン	HP・TP1%回復	パン系
イケテナイ料理	HP・TP1%回復	料理系他
塩辛いデザート	HP・TP1%回復	デザート系